

# OFERTA 2011 - 2012

## POPOŁUDNIE Z DOLINĄ ZIMNIKA

Programy integracyjne, czyli w co się bawić ?



**Skarb Janosika** - zabawa polega na otwarciu skrzyni zawiniętej łańcuchami i zamkniętej na wiele kłódek. Zadaniem uczestników zabawy jest zaliczenie przygotowanych konkurencji w zamian otrzymując klucze niezbędne do otwarcia kłódek.

**Wesoła olimpiada** - to scenariusz oparty na sportowej walce w duchu zdrowej rywalizacji. Grupa uczestników zostaje podzielona na zespoły które rywalizować będą na kolejnych etapach olimpiady w różnych konkurencjach drużynowych. Oczywiście nie może zabraknąć olimpijskiej flagi, dyplomu i medali dla najlepszych. Olimpiada to doskonała forma aktywnej sportowej imprezy integracyjnej w plenerze. Wybór dyscyplin, w których uczestnicy będą rywalizować oraz zakres nagród dla uczestników wybieramy według Państwa sugestii.



**Zawody Strong-man** - nie siła, lecz spryt i zgranie zespołu zadecyduje o zwycięstwie. W zestawie występują: bieg drwala, bieg farmera, przerzucanie opon, podnoszenie ciężarów, przeciąganie samochodu terenowego.



# OFERTA 2011 - 2012

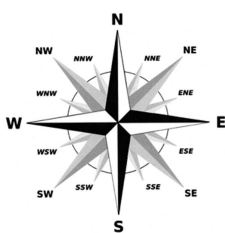
## POPOŁUDNIE Z DOLINĄ ZIMNIKA

Programy integracyjne, czyli w co się bawić ?

**Marsz na orientację** - to aktywność łącząca w sobie elementy sportu i turystyki. Uczestnicy mogą konkurować z czasem lub ze sobą (drużynowo), a przed rozpoczęciem marszu na orientację są zapoznawani z szczegółowymi zasadami konkurencji oraz otrzymują wskazówki dotyczące korzystania z mapy. Dynamiczna forma rekreacji, która sprzyja integracji grupy, jak również egzamin sprawności, podczas którego trzeba wykazać się pomysłowością, umiejętnością czytania map oraz orientacją w terenie.

**Paintball** czyli strzelanie kulami z farbą 1,5h - dostarcza nam sporą dawkę adrenaliny, rozładowuje codzienne lęki oraz trudy pracy i życia prywatnego. Uczucie zadowolenia nie tylko ze zwycięstwa przychodzi po grze, kiedy zmęczeni i brudni uczestnicy odpoczywają na górskiej polanie przy wspólnym ognisku i przeżywają taktykę jeszcze raz. Możemy Państwu zapewnić świetną zabawę dzięki doskonałej lokalizacji naszego hotelu. Własne polany, lasy i górzystość terenu są doskonałym zapleczem do tego typu imprez. Zazwyczaj uczestnicy zużywają około 200 kul na godzinę - na życzenie ilość tę zwiększamy zależnie od funduszy organizatora.

**Sporty strzeleckie** - strzelanie do rzutek na strzelnicy myśliwskiej wysoko w górkim lesie.



# OFERTA 2011 - 2012

## POPOŁUDNIE Z DOLINĄ ZIMNIKA

Programy integracyjne, czyli w co się bawić ?

**4 x 4**

**Off  
Road**

**Quad oraz jazda off - road „poza drogą”** - jazda samochodami terenowymi oraz quadami po bezdrożach to zupełnie nowy styl spędzania wolnego czasu, to wkroczenie w świat wolności. Teraz jeśli masz na to ochotę, to przetniesz koryto rzeki, łąkę oraz możesz wspiąć się na szczyt wysokiego i stromego wzniesienia. Przygotujemy dla Was trasę biegnącą przez najpiękniejsze zakątki Beskidu Śląskiego. Sami obierzecie kierunek jazdy, ale również sami będziecie wyciągać wóz z opresji. Jedno jest pewne - jazda samochodem już nigdy nie będzie taka sama!

**Nordic walking** - to najbardziej naturalna aktywność ruchowa, marsz wzbogacony o uruchomienie obręczy barkowej poprzez użycie specjalnie zaprojektowanych do tego celu kijków. To wspaniałe połączenie wypoczynku na łonie natury, wraz ze wzmożoną aktywnością ruchową.



**Kuligi** - imprezy z ogniskiem w lesie (kuligi zimowe i letnie) - to najpopularniejszy rodzaj spędzania późnego popołudnia przez naszych gości. Kon, bryczka bądź sanie, duże ognisko, pieczony prosiak i grzaniec, to najlepsze, co może być.